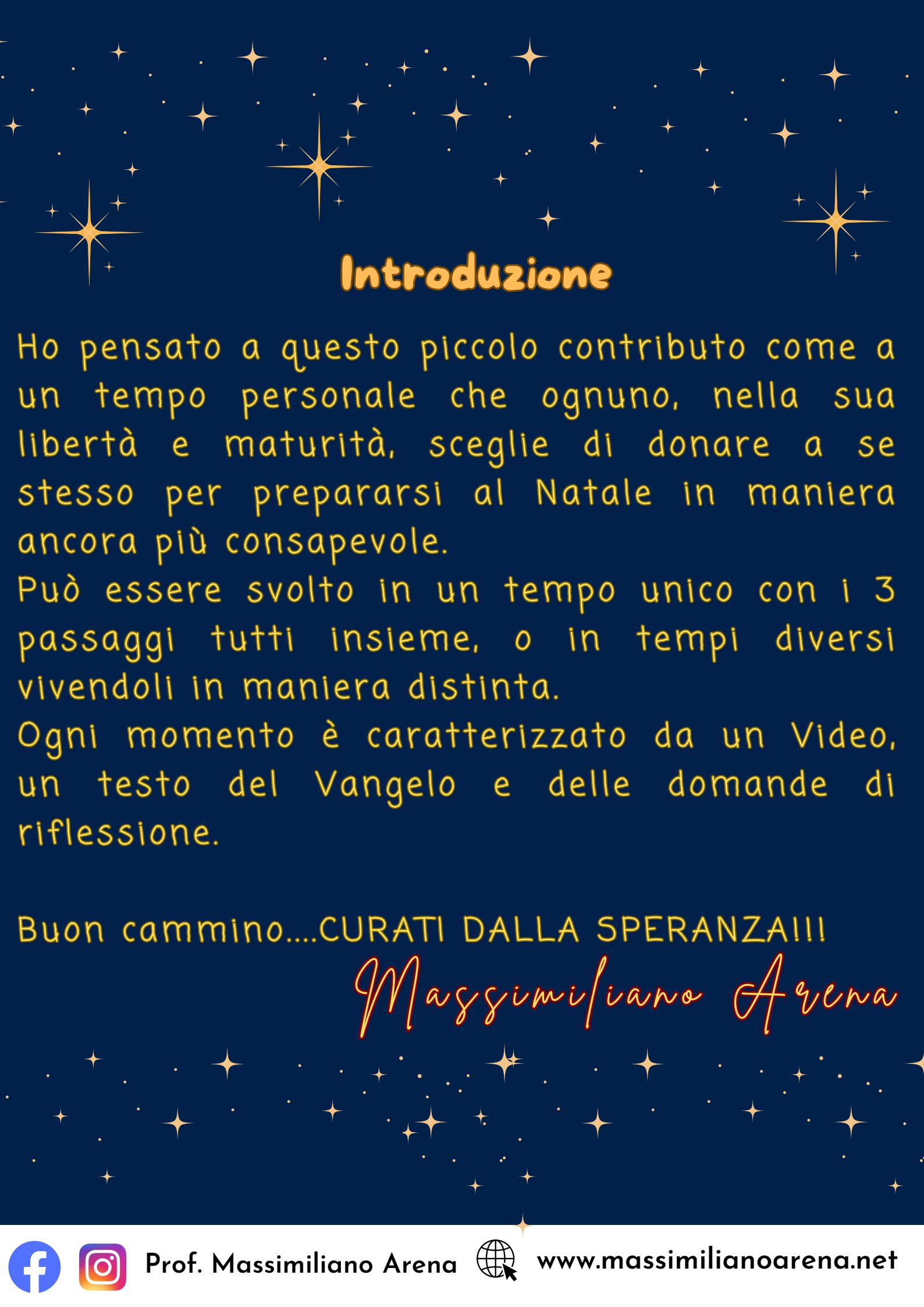


NATALE DISPERATO

SPUNTI DI RIFLESSIONE PER UN
BREVE RITIRO PERSONALE IN
PREPARAZIONE AL NATALE

Massimiliano Arena





Introduzione

Ho pensato a questo piccolo contributo come a un tempo personale che ognuno, nella sua libertà e maturità, sceglie di donare a se stesso per prepararsi al Natale in maniera ancora più consapevole.

Può essere svolto in un tempo unico con i 3 passaggi tutti insieme, o in tempi diversi vivendoli in maniera distinta.

Ogni momento è caratterizzato da un Video, un testo del Vangelo e delle domande di riflessione.

Buon cammino....CURATI DALLA SPERANZA!!!

Massimiliano Arena



Primo Momento

DAI UN NOME ALLA DISPERAZIONE



Clicca sul logo
qui sotto
per vedere il video



Oppure
utilizza il
QR CODE
sottostante



Prof. Massimiliano Arena  www.massimilianoarena.net

Primo Momento

DAI UN NOME ALLA DISPERAZIONE

LUCA 2 8-20

C'erano in quella regione alcuni pastori che vegliavano di notte facendo la guardia al loro gregge. Un angelo del Signore si presentò davanti a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande spavento, 10 ma l'angelo disse loro: «Non temete, ecco vi annunzio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: 11 oggi vi è nato nella città di Davide un salvatore, che è il Cristo Signore. Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, che giace in una mangiatoia». E subito apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste che lodava Dio e diceva: «Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini che egli ama».

1Appena gli angeli si furono allontanati per tornare al cielo, i pastori dicevano fra loro: «Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere». Andarono dunque senz'indugio e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, che giaceva nella mangiatoia. E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. Tutti quelli che udirono, si stupirono delle cose che i pastori dicevano. 19 Maria, da parte sua, serbava tutte queste cose meditandole nel suo cuore. I pastori poi se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro.

Primo Momento

DAI UN NOME ALLA DISPERAZIONE

DOMANDE

- Cosa ti impedisce di pensare al Natale o in generale alla tua vita come qualcosa di bello e felice?
- Riusciresti ad identificare chiaramente il motivo associandolo ad un luogo, un evento, una situazione o una persona?
- Cosa credi possa essere utile fare verso questo luogo, situazione o persona: prendere le distanze o provare ad investire un nuovo modo di fare?
- Cosa percepisci invece di pienamente positivo dentro di te su cui investire ancora energie per fortificarlo?

Massimiliano Arena

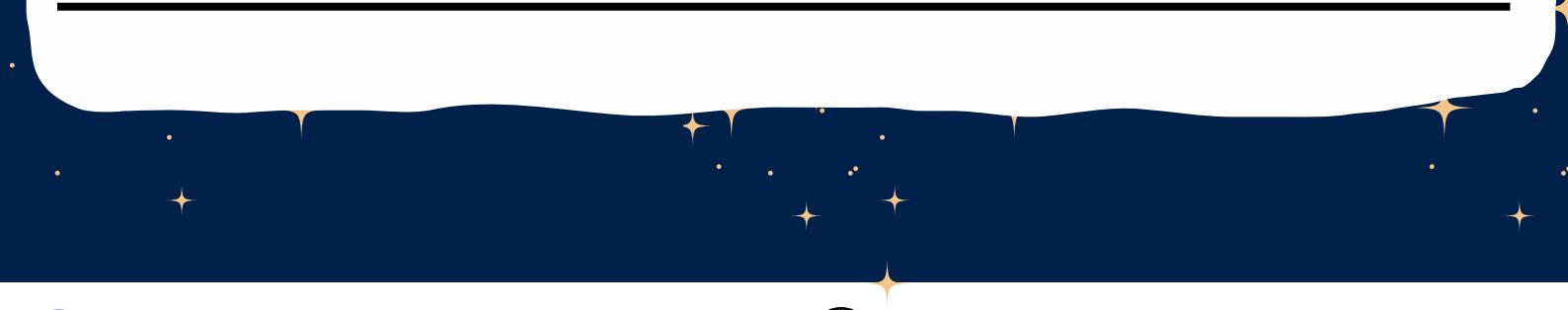




Primo Momento

DAI UN NOME ALLA DISPERAZIONE

Se hai bisogno scrivi qui i tuoi appunti



Secondo Momento

**VALORIZZA E DAI SENSO
AL POSITIVO**



Clicca sul logo
qui sotto
per vedere il video



Oppure
utilizza il
QR CODE
sottostante



Prof. Massimiliano Arena  www.massimilianoarena.net

Secondo Momento

VALORIZZA E DAI SENSO AL POSITIVO

GIOVANNI 1, 1-14

In principio era il Verbo, il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio. Egli era in principio presso Dio: tutto è stato fatto per mezzo di lui, e senza di lui niente è stato fatto di tutto ciò che esiste. In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; la luce splende nelle tenebre, ma le tenebre non l'hanno accolto. Venne un uomo mandato da Dio e il suo nome era Giovanni. Egli venne come testimone per rendere testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Egli non era la luce, ma doveva render testimonianza alla luce. Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo. Egli era nel mondo, e il mondo fu fatto per mezzo di lui, eppure il mondo non lo riconobbe. Venne fra la sua gente, ma i suoi non l'hanno accolto. A quanti però l'hanno accolto, ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, i quali non da sangue, né da volere di carne, né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati. E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi.



Secondo Momento

VALORIZZA E DAI SENSO AL POSITIVO

DOMANDE

- Ci sono passaggi, piccole cose, avvenimenti, incontri, persone che forse non abbiamo valorizzato come positivi ma che contenevano germogli di positività?
- Queste situazioni, persone, forse non ci sentiranno e non possiamo dirgli ora nulla, ma nel nostro cuore, nella nostra preghiera diciamo a Dio e a loro il nostro "grazie". Non credi che sia necessario? Non credi che questo possa farci prendere maggiore consapevolezza che alcune cose forse vanno riprese e potenziate?
- Individua tra quelli che ti sono venuti in mente almeno uno da riprendere, potenziare e non vanificare.

Massimiliano Arena

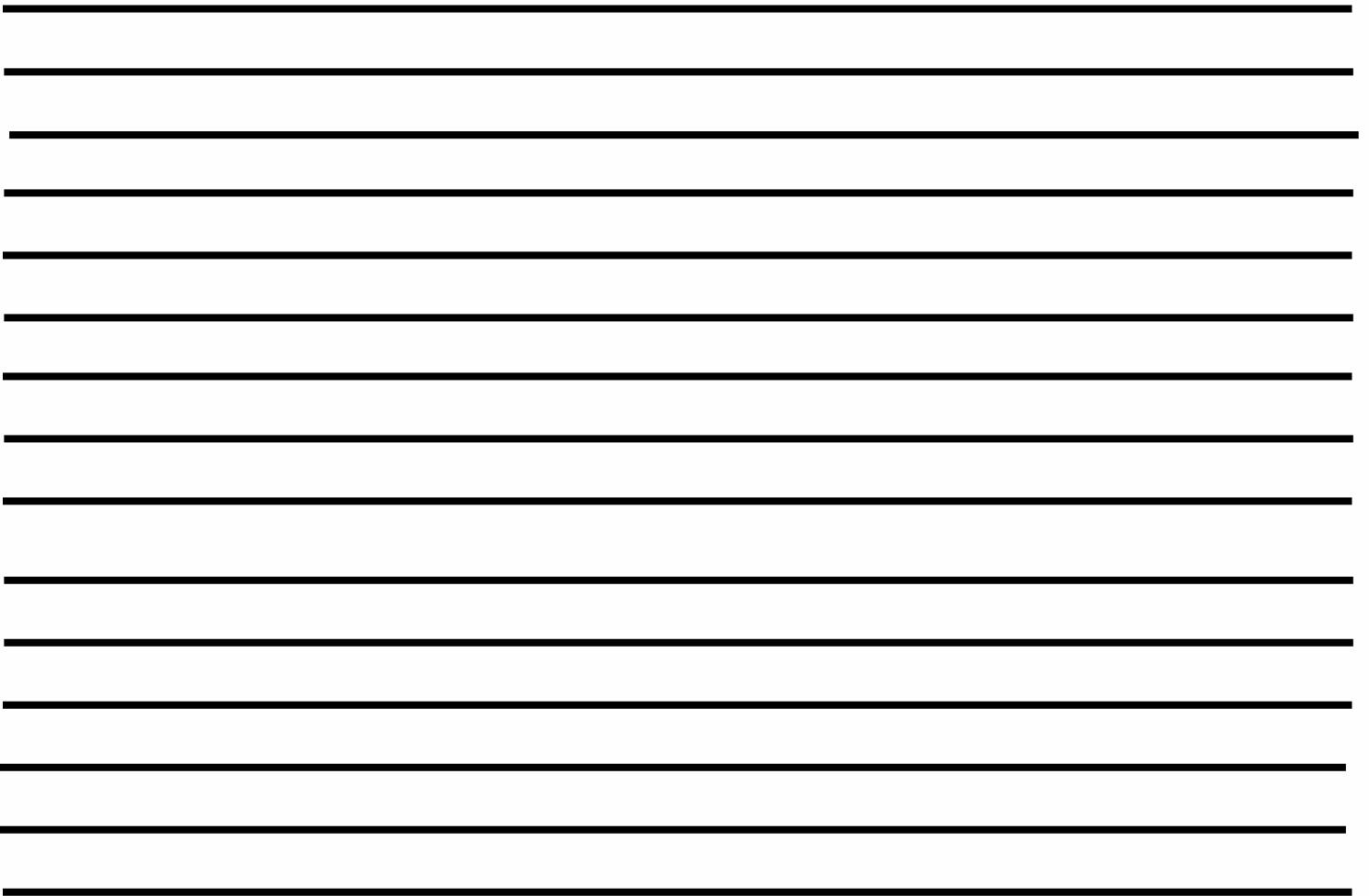




Secondo Momento

VALORIZZA E DAI SENSO AL POSITIVO

Se hai bisogno scrivi qui i tuoi appunti



Prof. Massimiliano Arena



www.massimilianoarena.net

Terzo Momento

**ALLONTANATI DAL MALE E
PRENDI UNA NUOVA STRADA**



Clicca sul logo
qui sotto
per vedere il video



Oppure
utilizza il
QR CODE
sottostante



Terzo Momento

ALLONTANATI DAL MALE E PRENDI UNA NUOVA STRADA

MATTEO 2, 1-10

Gesù nacque a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode. Alcuni Magi giunsero da oriente a Gerusalemme e domandavano: «Dov'è il re dei Giudei che è nato? Abbiamo visto sorgere la sua stella, e siamo venuti per adorarlo». All'udire queste parole, il re Erode restò turbato e con lui tutta Gerusalemme. Riuniti tutti i sommi sacerdoti e gli scribi del popolo, s'informava da loro sul luogo in cui doveva nascere il Messia. Gli risposero: «A Betlemme di Giudea, perché così è scritto per mezzo del profeta: E tu, Betlemme, terra di Giuda, non sei davvero il più piccolo capoluogo di Giuda: da te uscirà infatti un capo che pascerà il mio popolo, Israele».

Allora Erode, chiamati segretamente i Magi, si fece dire con esattezza da loro il tempo in cui era apparsa la stella e li inviò a Betlemme esortandoli: «Andate e informatevi accuratamente del bambino e, quando l'avrete trovato, fatemelo sapere, perché anch'io venga ad adorarlo».

Udite le parole del re, essi partirono. Ed ecco la stella, che avevano visto nel suo sorgere, li precedeva, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. Al vedere la stella, essi provarono una grandissima gioia. Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, e prostratisi lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra.

Avvertiti poi in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.





Terzo Momento

ALLONTANATI DAL MALE E PRENDI UNA NUOVA STRADA

DOMANDE

- Quali sono gli "assorbitori di energia" nella tua vita che ti allontanano e tolgono l'energia giusta per fare cose positive?
- Quali sono i momenti, gli stili, i tempi che puoi valorizzare per ascoltare e riempire il cuore di positivo e far spazio a Dio nella tua vita?
- Scegli un'azione concreta, una strada nuova concreta da intraprendere per questo Natale (Concreta=che puoi analizzare concretamente tra un mese a che punto è)



Massimiliano Arena





Terzo Momento

ALLONTANATI DAL MALE E PRENDI UNA NUOVA STRADA

Se hai bisogno scrivi qui i tuoi appunti

